

कमोडोर पुष्पेन्द्र कुमार गर्ग (सेवानिवृत्त)

मुख्य कार्यकारी अधिकारी (टॉप्स)

Cmdr Pushpendra Kumar Garg (Retd.)

Chief Executive Officer (TOPS)



F.No:SAI/TOPS/Athletes/CAIMS/2022-23

दिनांक:19.05.2022

सेवा में,

टॉप्स के तहत सभी एथलीट,

विषय: केंद्रीय एथलीट चोट प्रबंधन प्रणाली (सीएआईएमएस) के संबंध में

आशा है कि आप अच्छी तरह से प्रशिक्षण ले रहे हैं।

1. TOPS (टारगेट ओलंपिक पोडियम स्कीम) युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय का एक प्रमुख कार्यक्रम है जो भारत के शीर्ष एथलीटों को सहायता प्रदान करने का एक प्रयास है। प्रत्येक TOPS एथलीट देश के लिए संभावित पदक विजेता है। प्रमुख टूर्नामेंटों में अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतने के लिए स्पष्ट लक्ष्यों के साथ एक विस्तृत प्रशिक्षण योजना की आवश्यकता होती है, साथ ही इसे प्राप्त करने के लिए अथक प्रयास और अनुशासन की आवश्यकता होती है।
2. इस संबंध में, उत्कृष्टता के अनुसरण में चोट लगना एक एथलीट के करियर का अभिन्न अंग है। इसलिए उचित चोट प्रबंधन अत्यंत महत्वपूर्ण है। जून 2021 में, सेंट्रल एथलीट इंजरी मैनेजमेंट सिस्टम (CAIMS) को विभिन्न स्थानों पर TOPS कार्यक्रम प्रशिक्षण के तहत एथलीटों के लिए रेफरल-आधारित चोट और बीमारी प्रबंधन प्रणाली के रूप में स्थापित किया गया था। जनादेश में रोकथाम, निदान, उपचार और पुनर्वास सहित चोट प्रबंधन के सभी पहलुओं को शामिल किया गया है।
3. हालांकि, अधोहस्ताक्षरी के ध्यान में आया है कि TOPS एथलीट CAIMS के तहत सेवाओं का पूरी तरह से उपयोग नहीं कर रहे हैं। इसके अलावा, कुछ मामलों में जानबूझकर चोट को छिपाने के प्रयास भी सामने आए हैं। मामले को गंभीरता से लिया जा रहा है।
4. उपरोक्त को ध्यान में रखते हुए, आपको सीएआईएमएस के तहत सेवाओं का उपयोग करने की सलाह दी जाती है। चोट के मामले में, आपको पहले अपने संबंधित एथलीट रिलेशनशिप मैनेजर (एआरएम) से जुड़ना होगा, जो सीएआईएमएस के तहत सहज और परेशानी मुक्त चोट प्रबंधन प्रक्रिया के माध्यम से आपका मार्गदर्शन करेगा। किसी भी परिस्थिति में कोई भी TOPS एथलीट अपनी चोट को छुपा नहीं सकता है और अनुरोध किया जाता है कि वह तुरंत अपने एआरएम को सूचना के लिए रिपोर्ट करे, भले ही सीएआईएमएस के तहत कोई हस्तक्षेप नहीं मांगा जा रहा हो।

कृपया याद रखें कि चोट मुक्त रहना और चोट से वापसी करना दोनों ही हमारी सर्वोच्च प्राथमिकताएं हैं।

आपको बहुत शुभकामनाएं,

कमोडोर पीके गर्ग (सेवानिवृत्त)
सी.ई.ओ (टॉप्स)

कॉपी:

1. ई.डी (टीम्स), भा.खे.प्रा
2. संयुक्त सीईओ (टॉप्स), भा.खे.प्रा
3. टॉप और टीम्स प्रभाग, भा.खे.प्रा के सभी एसडीओ
4. सभी संबंधित एनएसएफ के अध्यक्ष/महासचिव